



Fistera



<https://bibliotecahuca.com/>

Carolina Pinín Osorio.  
Responsable Biblioteca Área Sanitaria IV.  
M<sup>a</sup> José Fernández Suárez. Biblioteca HUCA



12/04/2023

# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



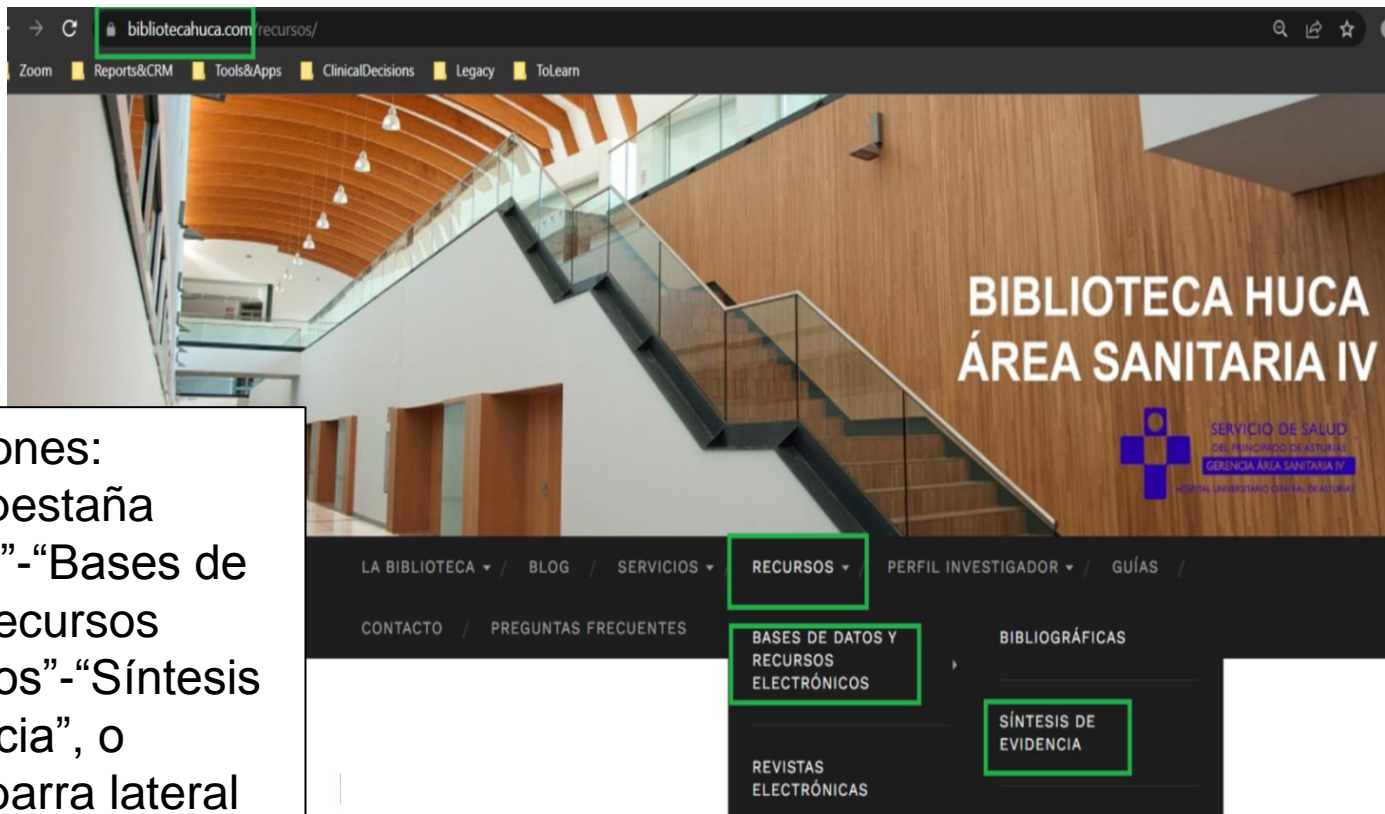
SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
GERENCIA ÁREA SANITARIA IV  
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS

## Acceso a Fisterra desde la página de la Biblioteca

<https://bibliotecahuca.com>

B

A



Hay dos opciones:

- A) Desde la pestaña “Recursos”-“Bases de Datos y Recursos Electrónicos”-“Síntesis de Evidencia”, o
- B) Desde la barra lateral

BASES DE DATOS Y RECURSOS

[AccessMedicina](#)

[Buscador Ovid](#)

[Catálogo de Revistas de la Biblioteca](#)

[CINAHL Complete](#)

[ClinicalKey](#)

[Cuiden Plus](#)

[DynaMed](#)

[DynamicHealth](#)

[Embase](#)

[Enferteca](#)

[Fisterra-e](#)

# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



## Acceso a Fistera desde gcSalud

asturSalud Portal de Salud del Principado de Asturias

CIUDADANÍA PROFESIONALES MEDIOS EMPRESAS

astursalud / Profesionales / Gestión del conocimiento / Biblioteca Virtual gcSalud

**PROFESIONALES**

- Información sobre el Coronavirus
- Práctica Clínica
- Gestión Clínica y Calidad
- Gestión del conocimiento**
  - Biblioteca Virtual gcSalud**
  - Presentación de la Biblioteca
  - Recursos Electrónicos
  - Servicios
  - Tutoriales sobre el uso de la BVgcSalud y sus servicios
- Formación

**Biblioteca Virtual gcSalud**

**PRESENTACIÓN DE LA BIBLIOTECA VIRTUAL GCSALUD**  
Breve descripción de los servicios ofertados por nuestra biblioteca a todos los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud. Información sobre su acceso y sobre la Red de Bibliotecas Biosanitarias gcSalud.

**SERVICIO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA**  
Proporcionamos al usuario información y asesoramiento en sus búsquedas bibliográficas.

**ACCESO A LOS RECURSOS DE LA BIBLIOTECA VIRTUAL GCSALUD (BVGCSALUD)**  
Acceso recursos electrónicos suscritos por la Biblioteca Virtual gcSalud y una selección de recursos en acceso abierto.



### FISTERA

Guías de práctica clínica dirigidas a atención primaria. Es un recurso, basado en evidencias, desarrollado y pensado para el entorno del Sistema Nacional de Salud. Ofrece. Los recursos se encuentran todos en idioma español, facilitando su rápida consulta..

### Acceso

Fistera



## ¿Qué es Fisterra?

Recurso de ayuda en la toma de decisiones clínicas integrado por guías clínicas, imágenes y algoritmos, información sobre técnicas en atención primaria, sobre dietas y nutrición, más de 50 calculadoras, bases de datos de medicamentos y cursos de formación.

Proporciona a los profesionales de atención primaria un acceso fácil y rápido a la información más rigurosa y de actualización constante, revisando de forma continuada la literatura disponible sobre los distintos temas.

## CONTENIDO ACTUAL de FISTERRA

630 Guías

80 Técnicas AP

75 Dietas

1.185 Medicamentos

48 Cálculos

274 Fichas de  
Pacientes

# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



Fisterra

Guías

Ayuda en consulta

Medicamentos

Herramientas

Formación



Buscar guías, medicamentos, técnicas ...

Escriba su búsqueda

Búsqueda en español y  
en lenguaje natural



Contenidos actualizados Fisterra

## Guías clínicas

- Elevación de las fosfatasa alcalinas
- Esquizofrenia
- Queratitis infecciosa
- Prurito anal
- Prevención en el asma
- Recomendaciones para autores de Fisterra

## Medicamentos

- Sacubitrilo + Valsartan
- Dimetil fumarato
- Diroximel fumarato
- Siponimod
- Ponesimod
- Ozanimod

## Pacientes

- Qué son las cataratas y cuándo hay que operarlas
- ¿Qué es la conjuntivitis y cómo prevenir su

## Dietas

- Insuficiencia renal crónica
- Información para el profesional

Guías clínicas 631

Alergia e inmunología 5

Cardiología 43

Cirugía general 13

Cirugía vascular 6

Dermatología 46

Emergencias 9

Endocrinología y nutrición 24

Enfermedades infecciosas 40

Gastroenterología 49

General 19

Hematología 25



Fisterra

Guías

Ayuda en consulta

Medicamentos

Herramientas

Formación



Inicio > Guías clínicas

## Guías clínicas

Las **632 guías** de práctica clínica de **Fisterra** son recomendaciones desarrolladas de forma sistemática a partir de la mejor evidencia disponible para orientar a los profesionales de atención primaria en la toma de decisiones adecuadas ante un paciente con un problema de salud determinado. En muchos casos incluyen algoritmos e imágenes descriptivas.

Reciente <sup>10</sup> Alfabético <sup>632</sup> Más sobre guías <sup>10</sup>

### Elevación de las fosfatasa alcalinas

¿De qué hablamos? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata?

### Esquizofrenia

¿De qué hablamos? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata?

### Queratitis infecciosa

¿De qué hablamos? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata?

### Prurito anal

¿De qué hablamos? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata?

### Prevención en el asma

¿De qué hablamos? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata?

### Vacunación contra el SARS-CoV-2

¿De qué hablamos? ¿Cómo se diagnostica? ¿Cómo se trata?

### Índice por especialidad

Alergia e inmunología <sup>5</sup>

Cardiología <sup>44</sup>

Cirugía general <sup>13</sup>

Cirugía vascular <sup>6</sup>

General

21/03/2023

Psiquiatría

28/02/2023

Oftalmología

28/02/2023

Dermatología

21/02/2023

Neumología

31/01/2023

Vacunas

26/01/2023

Fecha de la última  
revisión

Enfermedades infecciosas <sup>40</sup>

Gastroenterología <sup>49</sup>

General <sup>19</sup>

Hematología <sup>25</sup>

Nefrología <sup>5</sup>

Neumología <sup>24</sup>

Neurología <sup>30</sup>

Obstetricia y ginecología <sup>23</sup>

Oftalmología <sup>22</sup>

Oncología <sup>57</sup>





Fisterra

Guías

Ayuda en consulta

Medicamentos

Herramientas

Formación



Inicio > Técnicas de atención primaria

## Técnicas de atención primaria

En **Fisterra** disponemos de **80 Técnicas en atención primaria**.

Reciente 10    Alfabético 80

### Cooximetría

Recomendaciones generales    Bibliografía    Autores

### Tonometría ocular con tonómetro de Perkins

Recomendaciones generales    Bibliografía    Autores

### Prevención primordial del duelo complicado: educación para una muerte y duelo saludables

Recomendaciones generales    Bibliografía    Autores

### Prevención primaria del duelo complicado: atención al paciente y su familia en el final de la vida y muerte/perimuerte

Recomendaciones generales    Bibliografía    Autores

### Prevención primaria y/o secundaria del duelo complicado: guía para unos cuidados primarios de duelo estructurados, aplicables en duelo de riesgo o duelo complicado

Recomendaciones generales    Bibliografía    Autores

### Paracentesis evacuadora

Recomendaciones generales    Bibliografía    Autores

Técnicas en atención primaria  
Información para pacientes  
Cálculos  
Vacunas  
Dietas

### Índice por especialidad

Cardiología 3 ✓  
Cirugía general 4 ✓  
Dermatología 6 ✓  
Emergencias 1 ✓  
Endocrinología y nutrición 3 ✓

13/09/2018

Oftalmología

28/03/2018

Psiquiatría

15/02/2017

Psiquiatría

15/02/2017

Psiquiatría

06/02/2017

Gastroenterología

28/11/2016

Cada apartado de ayuda en consulta se puede buscar también a la derecha en índice de especialidades.

Neurología 1 ✓  
Obstetricia y ginecología 1 ✓  
Oftalmología 5 ✓  
ORL 6 ✓  
Pediatria 2 ✓  
Psiquiatría 5 ✓  
Reumatología 7 ✓  
Traumatología 1 ✓



# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



Fisterra

Guías

Ayuda en consulta

Medicamentos

Herramientas

Formación

Inicio > Medicamentos > Buscador

## Medicamentos

En **Fisterra** disponemos de **1188** fichas de Medicamentos. Para los restantes es necesario registro.

Buscador <sup>4</sup> Actualizados <sup>10</sup>

Buscar sobre la relación de los productos que forman parte de los medicamentos para filtrar los resultados.

Presentación

Via

PVP mínimo

Principio activo

Código nacional/Código

PVP máximo

Buscar medicamentos

Para consultar información relacionada con las interacciones medicamentosas. Permite visualizar varios fármacos de forma simultánea

Buscador

Interacciones

Embarazo y lactancia

Urgencias

Insuficiencia renal

Insuficiencia hepática

Cálculos

• Ozanimod (28/03/2023)

### Cálculos medicamentos

En **Fisterra** disponemos de **8** cálculos relacionados con los Medicamentos de los cuales **7** pueden consultarse en abierto y para los restantes es necesario registro.

Actualizados +

8 Medicamentos actualizados recientemente

Cantidad de un medicamento (mg) a diluir en suero

Indicaciones Posología Interacciones

10/06/2020

0 0 0

Cálculo dosis medicamento: mg/dosis

Indicaciones Posología Interacciones

10/06/2020

0 0 0

Glucemia capilar a glucemia plasmática

Indicaciones Posología Interacciones

16/05/2024

0 0 0



Inicio > Novedades

# Novedades

Selección por parte del equipo editorial de **Fisterra** de noticias médicas de interés y trabajos recientes relacionados con la práctica clínica.

48 cálculos médicos también por especialidades.

Novedades

Calculated

Comorbilidad

Para el abordaje de pacientes con múltiples diagnósticos

Todas las áreas clínicas



Todas las guías

Título

Últimos 3 meses

14 novedades coincidentes

Metilfenidato para niños y adolescentes con atención con hiperactividad (08/04/2023)

Revisión diseñada para evaluar los efectos del metilfenidato en el trastorno por déficit de atenc...

## Comorbilidad

Esta sección se ha diseñado para ayudar al profesional en la toma de decisiones y mejorar la seguridad de los pacientes. Seleccione las patologías que desee consultar (mínimo dos) para obtener advertencias y/o recomendaciones relacionadas:

Arteriopatía periférica

Cardiopatía isquémica

Deterioro cognitivo

Diabetes

EPOC

Hepatopatía crónica

Ictus

Insuficiencia cardíaca

Insuficiencia renal crónica

Osteoartritis

Pares de patologías

• EPOC - Deterioro cognitivo

2 patologías seleccionadas

### EPOC - Deterioro cognitivo

- La **espirometría** es poco útil en el diagnóstico porque suele haber falta de colaboración del paciente. Un minimalista inferior al 20 contraindica de forma absoluta la prueba (Allen S, 2008).
- Benzodiazepinas: se recomienda el uso a la menor dosis posible ya que existe el riesgo de depresión

fácil, añ  
ente URL

://www.fisterra.com/herra  
as/novedades/novedadesRss

a su navegador como lector RSS  
n el siguiente enlace para suscribirse  
:

www.fisterra.com/herramientas/nove  
novedadesRss.asp

# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



Fisterra

Guías

Ayuda en consulta

Medicamentos

Herramientas

Formación



Inicio > Tienda on-line

## Bienvenido/a a la tienda de Fisterro

A través de esta sección podrá adquirir cualquier tipo de producto ó servicio de nuestro catálogo.

Inicio > Casos clínicos

### Casos clínicos

Esta sección te ayudará a mejorar tus conocimientos y habilidades clínicas mediante el planteamiento y la resolución de casos prácticos. En ella aparecerán con periodicidad variable casos de especial interés docente planteados y desarrollados por colegas con un enfoque práctico y un desarrollo interactivo.

Título

Todas las áreas clínicas

Buscar casos

80 casos destacados

Paciente con tos de meses de evolución (15/05/2013)

EPOC



La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad prevenible y tratable, con repercusión sistémica, de evolu...

Mujer de 39 años con dolor lumbar y retención urinaria (14/05/2013)

Lumbalgia



El dolor lumbar es una patología muy frecuente, más del 80% de las personas sufren dolor lumbar en algún momento de su vida. E...

Mis cursos

Cursos

Casos clínicos

Metodología de la Investigación

Bioética

37 documentos  
de Metodología  
de la  
Investigación

### Formación acreditada

Fisterra ofrece una completa oferta formativa

Si se matricula en 2 o más cursos tendrá un descuento

MBE

Uso de Guías de Práctica Clínica

MBE

Uso de Guías de Práctica Clínica  
(Enfermería)

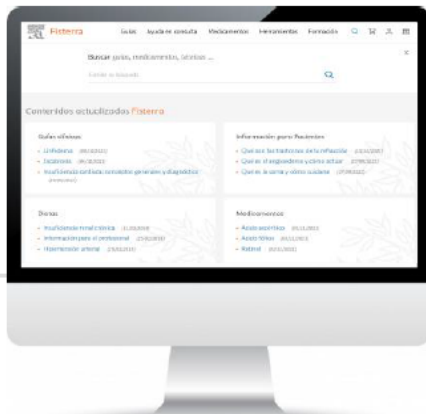
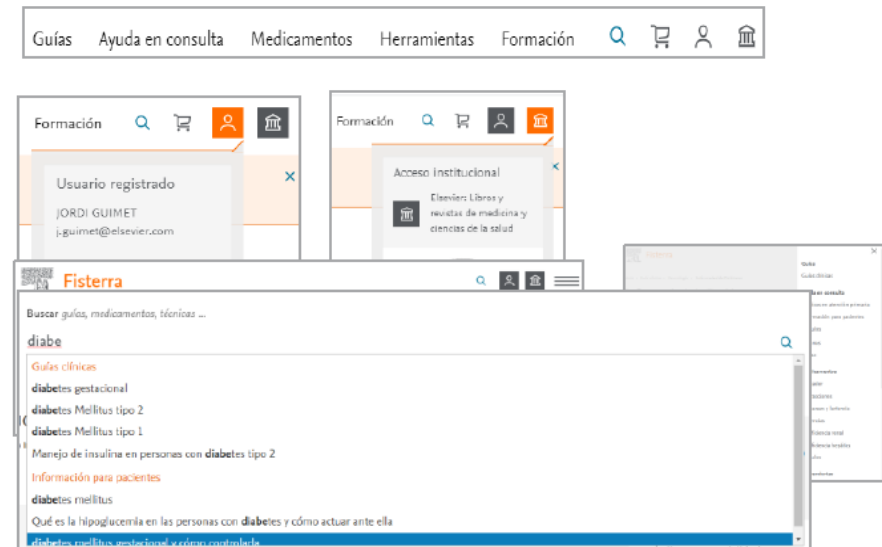


# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



## Nueva web de Fisterra

- Se mantiene la misma experiencia de navegación, conservando las mismas secciones de menús
- Los iconos tienen descripciones de sus acciones.
- Icono de identificación institucional.
- Multidispositivo, a resoluciones pequeñas, se ocultan los menús de las secciones y aparece el icono “hamburguesa”
- Motor de búsqueda predictivo agrupado por tipo de contenido



# BIBLIOTECA HUCA ÁREA SANITARIA IV



## Fistera

Más información en:

[biblioteca.gae4@sespa.es](mailto:biblioteca.gae4@sespa.es)

[bvgcs@asturias.org](mailto:bvgcs@asturias.org)

Ext. 36397 / 39471

**¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!**



17/04/2023